

HET STEMPELWOORDSPEL

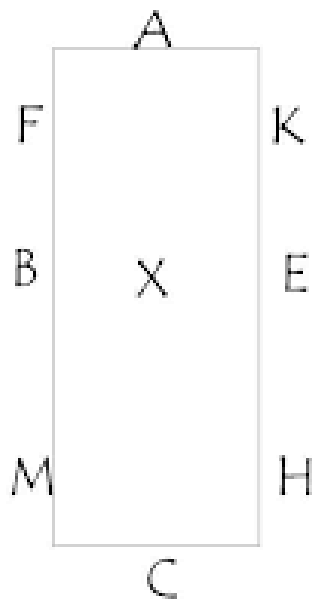
Als u de volgende pagina's uitprint, heeft u 5 stations en een stempelkaart.

Als iemand een station goed heeft afgerond en dit kan bewijzen, krijgt diegene een stempel. Iedere stempel staat voor een letter. Raad het woord en win een prijs!

VEEL SPEELPLEZIER!



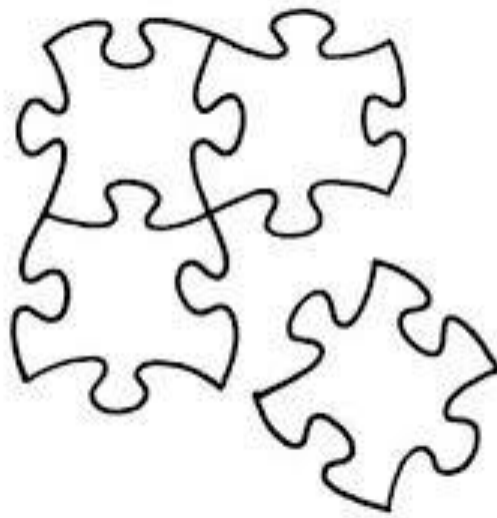
Kies een ruitersfitproef uit en voer deze
uit



Voor een stempel:

Maak een video/foto of laat een volwassene meekijken

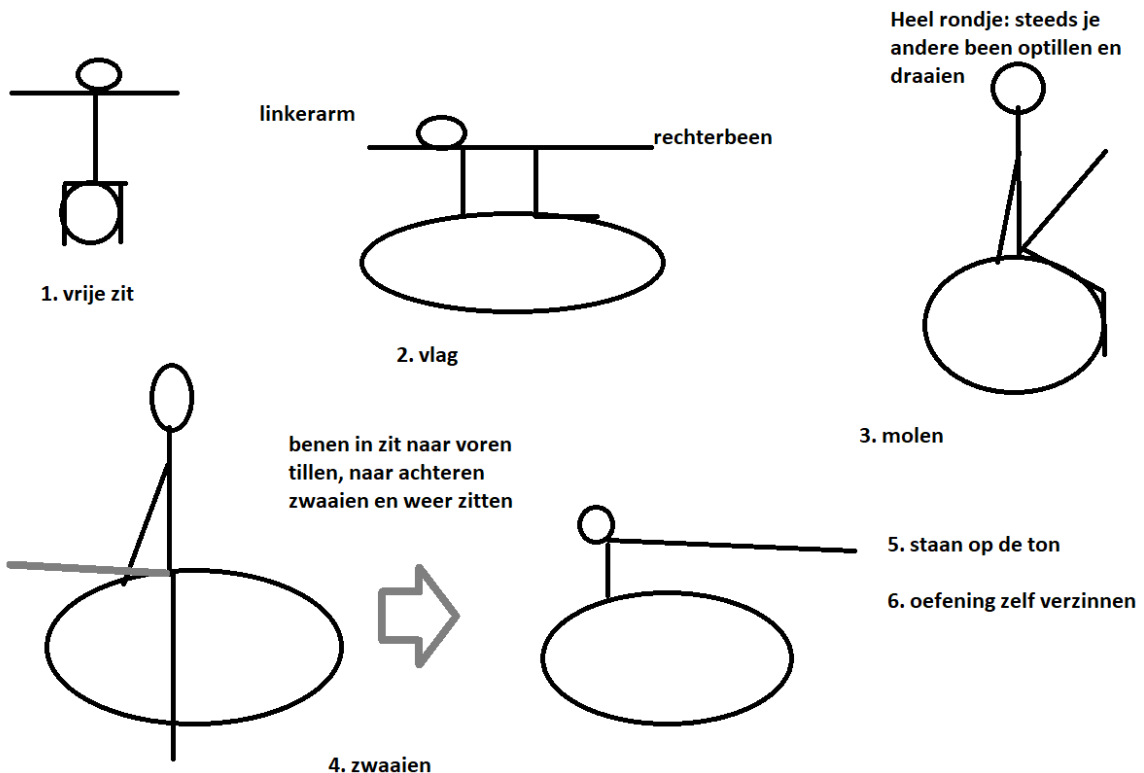
Loop over de balk om puzzelstukjes te halen. Je mag maar 1 stukje per keer meenemen



Voor een stempel:

Maak een video/foto van de complete puzzel of laat een volwassene meekijken

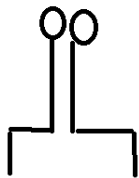
Voer de plicht uit op de ton, volgens het blaadje (Nummer: 1-6)



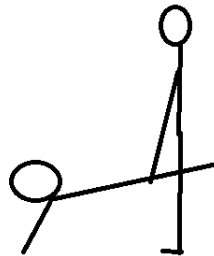
Voor een stempel:

Maak een video/foto van de complete puzzel of laat
een volwassene meekijken

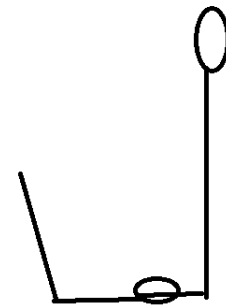
Doe de pas-de-deux bootcamp volgens het blaadje (Nummer: 1-6)



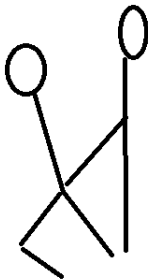
1. ruggen tegen elkaar en
10 keer zakken en omhoog



2. kruiwagen lopen, 15
passen en dan
omwisselen en weer 15



3. enkels vast, benen laten
zakken en 20 keer omhoog,
daarna omwisselen



4. pak de heupen en de
ander wil wegsprinten. 10
tellen tegenhouden!
Daarna wisselen

5. drie acro-oefeningen halen bij de
begeleider en samen uitvoeren
(misschien met nog meer kinderen)

6. samen een oefening verzinnen voor
krachttraining en laten zien aan
begeleider

Voor een stempel:

Maak een video/foto van de complete puzzel of
laat een volwassene meekijken

STEMPELKAART

Onderdeel	Stempel	Letter
<i>Dressuur</i>		
<i>Springen</i>		
<i>Voltige</i>		
<i>Pas de deux</i>		
<i>Puzzelen</i>		
<u>Voedingsvraag:</u> <i>Hoeveel suikerklontjes zitten er in een AA?</i>		

Naam:

Leeftijd:

(Email)adres*:

*de adresgegevens worden gebruikt voor het toezenden van de prijs